

# 江苏省教育厅

---

## 省名师空中课堂“抗疫助学”第一期课程公告

为坚决有力做好中小学新型冠状病毒感染肺炎的预防与控制工作，确保学生“停课不停学”。根据教育部和省委省政府的部署要求，省教育厅组织专家拍摄和遴选了“抗疫助学”系列课程，在省名师空中课堂的“有线电视端”和“网络端”同时播出，供中小学生在家里自主学习和师生居家生活与锻炼使用。现将第一期课程公告如下，欢迎全省中小学师生员工和学生家长收看。

收看方式为：

1、有线电视端通过江苏有线电视界面的“江苏省名师空中课堂”（全省通机顶盒、紫色版首页选择对应入口，绿色版按数字键5），进入“抗疫助学”栏目专区收看；

2、网络端通过名师空中课堂微信平台或官网<https://mskzkt.jse.edu.cn/jse/pc>的抗疫助学栏目收看。

省名师空中课堂建设领导小组办公室（代）

2020年2月6日

基础教育处

# 省名师空中课堂“抗疫送教”第一期课程安排表

| 课程类别   | 主题内容 |                                | 开播时间  | 主讲教师             | 时长     |
|--------|------|--------------------------------|-------|------------------|--------|
| 防疫知识宣传 | 第1部  | 同学们，老师在校园里等待你们平安归来（省教育厅拍摄）     | 2月6日  | 崔利玲、高丛林、司徒香福、沈洪兵 | 2:09分钟 |
|        | 第2部  | 家长守护不放松（省教育厅拍摄）                | 2月6日  |                  | 1:41分钟 |
| 心理健康辅导 | 第1讲  | 新型冠状病毒感染的肺炎疫情下的中小学生学习心理健康指导    | 2月8日  | 李箕君              | 17分钟   |
|        | 第2讲  | 中小学生学习心理危机的预防与干预               | 2月8日  | 陶勍恒              | 20分钟   |
|        | 第3讲  | 面对疫情，中小学生的心理怎样调适？              | 2月8日  | 任其平              | 10分钟   |
|        | 第4讲  | 多出的假期时间怎样合理规划？                 | 2月8日  | 苏 华              | 10分钟   |
|        | 第5讲  | 父母怎样在有限的空间里与子女互动交流？            | 2月9日  | 杨静平              | 10分钟   |
|        | 第6讲  | 如何维持学习的节奏，有效启动学习进程？            | 2月9日  | 潘月俊              | 10分钟   |
|        | 第7讲  | 怎样在隔离状态下保持与世界的联结？              | 2月9日  | 王天文              | 10分钟   |
|        | 第8讲  | 初中生考试焦虑问题及其应对                  | 2月9日  | 吴 蓉              | 10分钟   |
|        | 第9讲  | 高中生生涯规划与升学准备                   | 2月10日 | 吴煜姗              | 10分钟   |
|        | 第10讲 | 中小学生学习心理素养的培养                  | 2月10日 | 肖 鹃              | 10分钟   |
|        | 第11讲 | 面对重大事件，如何保持理性和乐观？——中小学生的抗逆力的培养 | 2月10日 | 林 静              | 10分钟   |
| 居家体育运动 | 第1讲  | A2-1 搬运工                       | 2月6日  | 曾 娴              | 1分钟    |
|        | 第2讲  | A2-2 收腹击掌                      | 2月6日  | 曾 娴              | 1分钟    |
|        | 第3讲  | A2-10 枕头弹射                     | 2月6日  | 张小伟              | 1分钟    |
|        | 第4讲  | A2-12 握绳角力                     | 2月6日  | 王 敏              | 1分钟    |
|        | 第5讲  | A2-13 跨越火线                     | 2月6日  | 张小伟              | 1分钟    |
|        | 第6讲  | A2-14 绳梯跨跳                     | 2月6日  | 王 敏              | 1分钟    |
|        | 第7讲  | A2-15 十字跳                      | 2月6日  | 张小伟              | 1分钟    |
|        | 第8讲  | A2-16 风火轮                      | 2月6日  | 王 敏              | 1分钟    |
|        | 第9讲  | A2-18 铜头铁臂                     | 2月6日  | 张小伟              | 1分钟    |
|        | 第10讲 | A2-19 篮球滚滚                     | 2月6日  | 王 敏              | 1分钟    |
|        | 第11讲 | A2-21 小小山洞                     | 2月6日  | 张小伟              | 1分钟    |
|        | 第12讲 | A2-22 支撑侧移                     | 2月6日  | 王 敏              | 1分钟    |
|        | 第13讲 | A2-23 卧姿支撑                     | 2月6日  | 陈尔然              | 1分钟    |
|        | 第14讲 | A2-24 亲子两头起                    | 2月6日  | 陈尔然              | 1分钟    |
|        | 第15讲 | A2-25 推小车                      | 2月6日  | 陈尔然              | 1分钟    |
|        | 第16讲 | A2-27 舞狮                       | 2月6日  | 李 聪              | 1分钟    |
|        | 第17讲 | A2-28 坐撑分并腿                    | 2月6日  | 周 云              | 1分钟    |
|        | 第18讲 | A2-29 俯撑组合                     | 2月6日  | 周 云              | 1分钟    |