**中华中学初中部作息时间表**

**上午 8:00～8:45 ……………………………… 第一节课**

 **8:45～9:15 ……………………………… 大 课 间**

 **9:15～9:20 ……………………………… 眼保健操**

 **9:20～10:05 ……………………………… 第二节课**

 **10:15～11:00 ……………………………… 第三节课**

 **11:10～11:55 ……………………………… 第四节课**

**12:30～13:20 ……………………………… 午 休**

**下午 13:30～14:15 ……………………………… 第五节课14:25～15:10 ……………………………… 第六节课15:10～15:40 ……………………………… 大 课 间15:40～15:45 ……………………………… 眼保健操**

 **15:45～16:30 ……………………………… 第七节课**

**16:30 ……………………………… 放 学**